

ご利用できる方



- ・ 18歳以上で、障害や長期のひきこもりうつ傾向などで、いきなり一般就労が難しい方
- ・ お住まいの市町村で「障害福祉サービス受給者証」が取得できる方
手帳がなくても、主治医の診断書や自治体の判断で交付される場合があります

※条件によっては
在宅就労も可

※PC初心者でも可



よくある悩み

朝起きられず
生活リズムが乱れている
⇒送迎時間を決めて少しずつ通所
→リズムづくり



学校・職場が続かず
自信をなくした
⇒小さなタスク成功体験
→自己肯定感アップ



働きたいけれど
体力に自信がない
⇒PC軽作業中心で
無理なくスキル習得



将来は一般就労や
在宅フリーランスも検討
⇒キャリア面談で目標設定
→就労移行・求人紹介へ



ご利用までのステップ

見学 ▶ 体験 ▶ 利用開始まで約1~3週間
手続きが不安でも、私たちがすべて伴走します。

1.【見学予約】

TEL・Webで日時をお知らせください。
送迎希望もOK。

2.【半日体験+申請サポート】

PC作業をお試し → 「利用したい」場合は
市役所へ受給者証を申請。書類・同行は
スタッフ&相談員が全サポート。

3.【契約・利用開始】

個別支援計画を作成し、ご契約。



ひとりで悩まず
まずは見学から

あなたの「できること」から一緒に探し、
安心して働ける居場所づくりをお手伝いします。

見学・体験・随時受付中
まずはお電話から
☎ 080-7491-7872

(受付時間 9:00~15:00 / 担当:高橋・神林)

時間外はメールでも受け付けています

penguin_creates@kompeito.org



就労継続支援B型事業所

ぺんぎんクリエイツ

〒870-0024

大分県大分市錦町3丁目4番24号

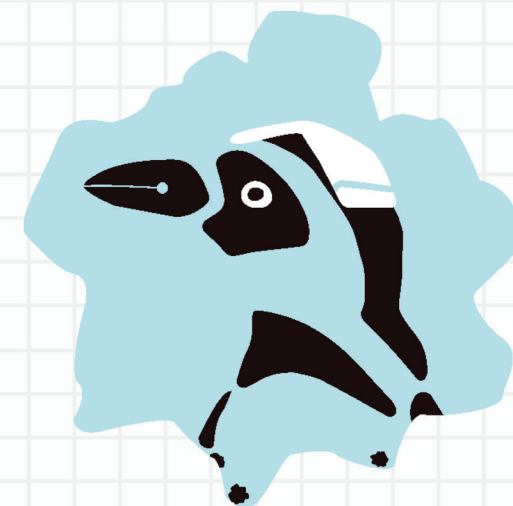
大分駅から事業所までは、
左図のバーコードよりご覧ください



就労継続支援B型事業所 PCワークで未来を創る ぺんぎんクリエイツ

Create your future, flap by flap.

ご案内



ご利用日・ご利用時間

月曜日~金曜日
10:00~15:00 (休憩1時間)
休日(土日祝)
※ご希望によっては応相談

定員
20名

WiFi
FREE

NPO法人こんべいとう企画が目指すビジョン
寄り道が居場所につながる社会へ

障がいや生きづらさを抱えるすべての人が、
“好き”や“得意”を仕事に変え、
地域で安心して暮らし続けられる
しくみをつくります。

私たちは、遠回りや立ち止まる
ことを“寄り道”と呼びます。
飛べなくても泳ぎが得意な
ペンギンのように、
人にはそれぞれの力があります。
ペンギンクリエイツは、
“好き”を少しずつ形にし、
自分らしい働き方を見つげる場所
です。ゆっくりでも、自分の
ペースで前へ。寄り道は失敗では
なく、あなたらしい道のりです。
私たちは、その歩みに寄り添い、
ともに挑戦していきます。

NPO法人こんべいとう企画 理事長 豆塚 エリ

【豆塚エリ プロフィール】

詩人・エッセイスト。大分県在住。16歳の時に自殺未遂。頸髄を損傷し車いす生活に。2013年にこんべき出版を立ち上げ、自費出版を開始。2016年太宰治賞最終候補。NHKハートネットTVコメンテーターなどを務める。2022年、エッセイ「しにたい気持ちが消えるまで」を出版しSNSで大きな反響を呼ぶ。メディア出演、執筆活動、自殺予防の講演活動など全国規模で活躍中。



ペンギンクリエイツで
“できること” 作業内容



リサーチ・入力などの「補助」から、
企画・制作の「クリエイティブ」へ

記事ライティング

- ・ニュースリサーチ
- ・見出し／構成づくり
- ・校正・CMS 入稿



【身につくスキル】文章力・情報整理・SEOの基礎

動画コンテンツ

- ・テロップ入力
- ・サムネイルデザイン
- ・カット編集



【身につくスキル】画像編集・ストーリーボード構成

SNS／メルマガ運用

- ・投稿スケジュール作成
- ・ハッシュタグリストアップ
- ・メルマガ文案／配信設定



【身につくスキル】マーケティング思考・分析力

オペレーション業務

- ・データ入力／チェック
- ・オンラインショップ簡易更新
- ・アンケート集計



【身につくスキル】PC基礎・Excel / Google Sheets 操作



すべて「補助作業」からスタート！
慣れたら制作フェーズへステップアップ！

パソコン初心者でも、スタッフが横で操作をサポート！
「やってみたい」の気持ちがあれば大丈夫！



1日の流れ
〈10:00 - 15:00〉

時間	ワーク内容
9:00~	送迎車がご自宅または大分駅にお迎え (通所後、検温〜体調など日誌へ記入)
9:45~	朝礼 (体操・作業内容等確認)
10:00 - 12:00	研修・作業タイム① (途中小休憩あり)
12:00 - 13:00	昼食提供 (補助あり)
13:00 - 15:00	作業タイム② (途中小休憩あり)
15:00 - 15:15	清掃・日報記入・終礼
	終礼
15:15~	送迎車でご自宅または大分駅へ送り ※ご自分で通所できる方はお願いします



体調や状況に合わせて
通所／在宅を
切り替えられます

【研修】 PC基礎 / 記事校正 / 画像編集など
【キャリア面談】 サービス管理責任者が目標設定と
振り返りをサポート

工賃 (時給)

初心者：250円～
経験者：350円～

※500円以上も目指せる！

県内外のクライアント様と協業しています。

- ・日本放送協会 様 「NHKハートネットTV」
- ・株式会社神戸新聞社 様 「まいどなニュース」
- ・ココヨ株式会社 様 「HOWS DESIGN」
- ・株式会社キャリアアート 様 「パラちゃんねる」
- ・NPO法人こんべいとう企画 オウンドメディア「Arica」

